



CALENDARIO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS DE MADRID Y SU BIORREGIÓN



Este proyecto está subvencionado en un 80% por FEADER a través de la Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria (DGDRIFA) por un importe de 599.070,88 euros.

Editado y redactado por
Observatorio para una Cultura del Territorio (OCT)

<https://observatorioculturayterritorio.org>

Diseño: Freepress Coop.



OCT - 2021. Algunos derechos reservados.

Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

Financiación: este calendario es parte de los resultados de la actividad “G.O. Alimentación Pública Sostenible 4.0. Mejorar las competencias de productores hortofrutícolas ecológicas de proximidad para favorecer la transición hacia la sostenibilidad de comedores públicos de Madrid, Valencia Y Canarias”, subvencionada en un 80% por FEADER y el MAPA a través de la Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria (DGDRIFA) por un importe de 599.070,88 euros.

<https://sostenibilidadalimentaria.org>

CALENDARIO DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS DE MADRID Y SU BIORREGIÓN



PRODUCTOS AGRÍCOLAS



PRODUCTOS DE GANADERÍA



PRODUCTOS TRANSFORMADOS



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

HORTALIZAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Acelga	👍	👍	👍	👍
✓ Ajete	👍	👍		
✓ Alcachofa	👍			
✓ Ajo		👍	👍	
✓ Ajo tierno		👍		
✓ Apio		👍	👍	👍
✓ Berenjena		👍	👍	
✓ Berza	👍		👍	👍
✓ Bimi				👍
✓ Borraja	👍		👍	👍
✓ Brócoli	👍		👍	👍
✓ Calabacín	👍	👍	👍	
✓ Calabaza	👍		👍	👍
✓ Calçots	👍			👍



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

HORTALIZAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Cardo				👍
✓ Cebolla	👍	👍	👍	👍
✓ Cebolleta	👍	👍	👍	
✓ Coles de Bruselas	👍		👍	👍
✓ Col china			👍	👍
✓ Coliflor		👍	👍	👍
✓ Col-crespa Kale	👍		👍	👍
✓ Colinabo (Colirrábano)		👍	👍	👍
✓ Escarola		👍	👍	👍
✓ Esparrago	👍			👍
✓ Espinaca	👍	👍	👍	👍
✓ Grelo	👍			
✓ Guisante	👍	👍		
✓ Haba	👍	👍		



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

HORTALIZAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Lechuga	👍	👍	👍	👍
✓ Lombarda	👍	👍	👍	👍
✓ Mezcla de hojas/brotes para ensalada	👍	👍	👍	👍
✓ Pak choi			👍	👍
✓ Pepino		👍	👍	
✓ Pimiento		👍	👍	
✓ Puerro	👍	👍	👍	👍
✓ Repollo	👍	👍	👍	👍
✓ Romanesco (romanesco)		👍	👍	👍
✓ Rúcula	👍	👍	👍	👍
✓ Tirabeque				
✓ Tomate		👍	👍	



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

AROMÁTICAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Albahaca	👍	👍	👍	
✓ Cebollino	👍	👍	👍	
✓ Cilantro	👍	👍	👍	
✓ Eneldo	👍	👍	👍	
✓ Mizuna			👍	👍
✓ Perejil		👍	👍	
✓ Romero	👍	👍	👍	👍

TUBÉRCULOS

✓ Nabo	👍	👍	👍	👍
✓ Patata		👍	👍	
✓ Rabanito	👍	👍	👍	👍
✓ Remolacha	👍	👍	👍	👍
✓ Zanahoria	👍	👍	👍	👍



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

FRUTAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Albaricoque	👍	👍		
✓ Arándanos		👍		
✓ Ciruela	👍	👍	👍	
✓ Frambuesa amarilla		👍	👍	
✓ Frambuesa roja		👍	👍	
✓ Granada	👍		👍	👍
✓ Grosella blanca		👍	👍	
✓ Grosella negra		👍	👍	
✓ Grosella roja		👍	👍	
✓ Higo cuello dama		👍	👍	
✓ Manzana	👍	👍	👍	
✓ Melón	👍	👍	👍	
✓ Mora		👍		
✓ Uva			👍	
✓ Uva espina		👍		



PRODUCTOS AGRÍCOLAS

LEGUMBRES

PRIMAVERA
mar. ~ may.

VERANO
jun. ~ ago.

OTOÑO
sep. ~ nov.

INVIERNO
dic. ~ feb.

✓ Lentejas



✓ Garbanzos



✓ Alubias blancas



CEREALES

✓ Grano limpio de: espelta, espelta pequeña, trigo Negrillo, centeno Gigantón, trigo del Corazón, trigo Senatore Cappelli, trigo Florencio Aurora, trigo Marius, trigo Negrete, trigo Galera, trigo Califa



OTROS

✓ Champiñón Portobello





PRODUCTOS DE GANADERÍA

CARNE FRESCA	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Carne de cerdo	👍	👍	👍	👍
✓ Carne de cordero	👍	👍	👍	👍
✓ Carne de pollo	👍	👍	👍	👍
✓ Carne de pavo	👍	👍	👍	👍
✓ Carne de vacuno y ternera	👍	👍	👍	👍

HUEVOS

✓ Huevos	👍	👍	👍	👍
----------	---	---	---	---

LÁCTEOS

✓ Leche entera	👍	👍	👍	👍
✓ Leche cruda	👍	👍	👍	👍
✓ Leche pasteurizada entera	👍	👍	👍	👍

MIEL

✓ Miel	👍	👍	👍	👍
--------	---	---	---	---



PRODUCTOS TRANSFORMADOS

	ACEITE	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Aceite de Oliva Virgen Extra		👍	👍	👍	👍
✓ Aceite de girasol prensado en frío		👍	👍	👍	👍
BEBIDAS ALCOHÓLICAS					
✓ Cerveza artesanal		👍	👍	👍	👍
✓ Vermut		👍	👍	👍	👍
✓ Vino (tinto, blanco, rosado)		👍	👍	👍	👍
CONSERVAS					
✓ Conservas vegetales (tomate, comida preparada, conservas en agua y sal, etc.)		👍	👍	👍	👍
DULCES Y REPOSTERÍA					
✓ Bollería (bizcochos, magdalenas, roscones, mazapán, polvorón, etc.), incluidas sin gluten, sin lactosa y veganas, de harinas integrales, etc.		👍	👍	👍	👍
✓ Dulces de frutos secos		👍	👍	👍	👍
✓ Galletas		👍	👍	👍	👍



PRODUCTOS TRANSFORMADOS

HARINAS Y PASTAS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Harinas de diferentes cereales, blancas e integrales (espelta, sarraceno, arroz, almendra, garbanzos, maíz, centeno, trigo, algarroba, tritordeum, garbanzos, cebada, etc.)	👍	👍	👍	👍
✓ Pasta corta Penne y Garganelli de varios cereales (espelta, trigo Negrillo, centeno)	👍	👍	👍	👍

PAN

✓ Panes de varios cereales (trigo, centeno, espelta, Khorasan, multicereales, arroz y sarraceno, tritordeum, sin gluten, etc.) de diferentes tipos (hogazas, pan de molde, de hamburguesa, flautas, pulgas, barra integral, pan rallado, pizza etc.), de masa madre, integrales o pan blanco	👍	👍	👍	👍
--	---	---	---	---

EMBUTIDOS, SALAZONES CÁRNICAS, PREPARADOS DE CARNE

✓ Embutidos varios (chorizos, salchichones, sobrasada, jamones, lomos, Bacon, preparado para legumbres, hueso codillo de jamón, etc.)	👍	👍	👍	👍
✓ Patés y cremas	👍	👍	👍	👍
✓ Preparados de carne (alitas adobadas, escabeche de gallo, picadillo de pollo, pincho moruno, salchicha cocida tipo Frankfurt, etc.)	👍	👍	👍	👍



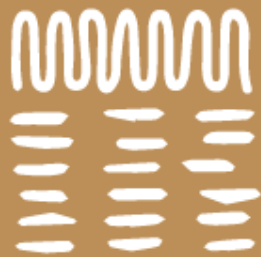
PRODUCTOS TRANSFORMADOS

DERIVADOS LÁCTEOS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Quesos de vaca : madurados, semicurado Cantueso, semicurado de leche cruda	👍	👍	👍	👍
✓ Quesos de cabra: queso azul, queso mohoblanco, queso madurado, queso fresco	👍	👍	👍	👍
✓ Quesos de oveja: queso fresco, queso semicurado, queso tierno	👍	👍	👍	👍
✓ Nata (liquida pequeña)	👍	👍	👍	👍
✓ Yogures de vaca (liquido con arándanos, fresas, natural desnatado, natural entero)	👍	👍	👍	👍
✓ Yogures de cabra: bifidus, kefir, laban, yogur natural, yogur desnatado	👍	👍	👍	👍



PRODUCTOS TRANSFORMADOS

OTROS	PRIMAVERA <i>mar. ~ may.</i>	VERANO <i>jun. ~ ago.</i>	OTOÑO <i>sep. ~ nov.</i>	INVIERNO <i>dic. ~ feb.</i>
✓ Cereales de desayuno (granola)	👍	👍	👍	👍
✓ Especies y condimentos (comino, cúrcuma, curry, hierbas provenzales, orégano, pimentón dulce sin ahumar, cebolla seca triturada, ajo seco polvo, ajo negro seco polvo, etc.)	👍	👍	👍	👍
✓ Fruta deshidratada (almendras, avellanas, higos secos, dátiles, pasas, ciruelas)	👍	👍	👍	👍
✓ Frutos secos crudos	👍	👍	👍	👍
✓ Sal (Flor de Sal de Saelices (Manantial), Sal Gorda de Saelices)	👍	👍	👍	👍
✓ Semillas (sésamo, lino, pipas de calabaza, pipas de girasol)	👍	👍	👍	👍



sostenibilidadalimentaria.org



Este proyecto está subvencionado en un 80% por FEADER a través de la Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria (DGDRIFA) por un importe de 599.070,88 euros.